



AI Starter Kit

60 промптов на каждый день

Готовые шаблоны для писем, таблиц, документов, переводов, резюме, кода, данных, обучения и генерации идей

рабочее название — легко заменить на своё

60 промптов • чек-лист • 10 ошибок новичков • копияст-готово

5 рабочих сценариев из полного набора

Не промпты «для вдохновения» — готовые решения конкретных задач. Копируете сценарий, подставляете свои детали, получаете результат.

Рабочий сценарий: быстро найти нужную формулу Excel

■ Excel

▲ Экономит ~20-30 минут

ПРОБЛЕМА

Нужно посчитать сумму продаж по Москве за январь, а таблица на 3000 строк — вручную не вариант.

РАБОЧИЙ СЦЕНАРИЙ (копипаст)

Мне нужна формула Excel/Google Sheets, которая считает [что посчитать, например: "сумму продаж"] при условии, что [условие, например: "регион = Москва и месяц = январь"]. Данные в столбцах: [опишите структуру таблицы]. Дай формулу и объясни, как её адаптировать под другие условия.

РЕЗУЛЬТАТ

```
=SUMIFS(C:C; A:A; "Москва"; B:B; "Январь")
```

Плюс объяснение от ИИ: «Формула суммирует значения в столбце С там, где в А встречается «Москва», а в В — «Январь». Чтобы посчитать по другому городу или месяцу — замените значения в кавычках».

◆ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ (кто зарабатывает на этом навыке)

аналитик, бухгалтер, менеджер, закупщик

Рабочий сценарий: вежливо отказать без испорченных отношений

■ Письма

▲ Экономит ~15 минут и нервы

ПРОБЛЕМА

Клиент просит скидку 30%, соглашаться не хочется, а как отказать вежливо — не формулируется.

РАБОЧИЙ СЦЕНАРИЙ (копипаст)

Напиши вежливый, но твёрдый отказ на [опишите просьбу/предложение].
Причина отказа: [ваша причина]. Тон: доброжелательный, без оправданий,
с сохранением отношений. Длина — не больше 5 предложений.

РЕЗУЛЬТАТ

«Спасибо большое за интерес к сотрудничеству! К сожалению, скидка 30% выходит за рамки наших возможностей — цена уже отражает то качество и сроки, которые мы гарантируем. Что мы можем предложить: скидку 10% при предоплате или расширенный пакет услуг по текущей цене».

◆ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ (кто зарабатывает на этом навыке)

менеджер, фрилансер, любой, кто ведёт переписку

Рабочий сценарий: адаптировать резюме под вакансию за 5 минут

■ Резюме и карьера

▲ Экономит ~1-2 часа

ПРОБЛЕМА

Вакансия требует «опыт с таргетированной рекламой и аналитикой соцсетей», а в резюме — общая фраза без деталей.

РАБОЧИЙ СЦЕНАРИЙ (копипаст)

Адаптируй моё резюме под эту вакансию: [вставьте текст вакансии]. Моё текущее резюме: [вставьте]. Выдели те навыки и достижения, которые максимально релевантны требованиям, не выдумывай ничего нового.

РЕЗУЛЬТАТ

Было: «Вела социальные сети компании». Стало: «Управляла продвижением в Instagram и VK: настраивала таргетированную рекламу, увеличила охват на 40% за полгода, еженедельно анализировала метрики вовлечённости».

◆ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ (кто зарабатывает на этом навыке)

соискатель, смена профессии, фриланс

Рабочий сценарий: тренировка технического собеседования

■ Собеседования

▲ Экономит цену коуча/репетитора

ПРОБЛЕМА

Через два дня техническое собеседование на позицию бэкенд-разработчика, а тренироваться не с кем.

РАБОЧИЙ СЦЕНАРИЙ (копипаст)

Проведи со мной симуляцию технического собеседования на позицию [название позиции] по теме [конкретная тема/технология]. Задавай вопросы по одному, жди моего ответа, потом давай короткую обратную связь и следующий вопрос.

РЕЗУЛЬТАТ

«Вопрос 1 из 5: расскажите, как бы вы спроектировали REST API для сервиса бронирования столиков». После ответа: «Хорошо описали эндпоинты, но не затронули обработку конфликтов при одновременном бронировании — частый уточняющий вопрос. Вопрос 2 из 5: ...»

◆ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ (кто зарабатывает на этом навыке)

инженер, разработчик, аналитик, QA

Рабочий сценарий: разобраться в сложной теме за 5 минут

■ Обучение

▲ Экономит часы чтения статей

ПРОБЛЕМА

Коллеги обсуждают API на встрече, а как это объяснить простыми словами — незнакомо.

РАБОЧИЙ СЦЕНАРИЙ (копипаст)

Объясни тему "[тема]" так, как будто у меня есть только 5 минут и никакого предварительного бэкграунда. Начни с сути в одном предложении, потом раскрой 3-4 ключевых момента.

РЕЗУЛЬТАТ

«API — это как меню в ресторане: вы не видите, что происходит на кухне, но выбираете нужное блюдо из списка, а кухня сама разбирается, как его приготовить. Вы отправляете запрос — API возвращает ответ».

◆ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ (кто зарабатывает на этом навыке)

студент, смена отрасли, руководитель

Это 5 сценариев из 60

В полном наборе — ещё 55 готовых рабочих сценариев на 10 повседневных задач: письма, Excel, документы, переводы, резюме, собеседования, скрипты, анализ данных, обучение, генерация изображений. Плюс чек-лист «как получать хорошие ответы от ИИ» и разбор 10 типичных ошибок новичков.

Полный набор — 60 рабочих сценариев

PDF, копипаст-готово, разовый платёж